



Kalenderwoche: **15**

Menü	Kalenderwoche: 15						Dessert Salat	Kuchen Anzahl
	1	2	3	4	5	6		
<b>Mo</b>	<input type="checkbox"/>							
12.04.	<input type="checkbox"/>							
<b>Di</b>	<input type="checkbox"/>							
13.04.	<input type="checkbox"/>							
<b>Mi</b>	<input type="checkbox"/>							
14.04.	<input type="checkbox"/>							
<b>Do</b>	<input type="checkbox"/>							
15.04.	<input type="checkbox"/>							
<b>Fr</b>	<input type="checkbox"/>							
16.04.	<input type="checkbox"/>							
<b>Sa*</b>	<input type="checkbox"/>							
17.04.	<input type="checkbox"/>							
<b>So*</b>	<input type="checkbox"/>							
18.04.	<input type="checkbox"/>							

Einfach das Gewünschte ankreuzen, Ihre Anschrift auf der Rückseite eintragen und an uns abschicken oder Ihrem Menükurier mitgeben.

Ihre personenbezogenen Daten werden von uns ausschließlich zu Auftrags- und Werbezwecken verarbeitet. Der Verarbeitung Ihrer Daten zum Zwecke der Werbung können Sie jederzeit widersprechen. Zudem haben Sie ein Auskunftsrecht und Berichtigungsrecht hinsichtlich Ihrer personenbezogenen Daten. Abgesehen von rechtlichen Aufbewahrungsfristen haben Sie darüber hinaus auch das Recht auf Löschung Ihrer personenbezogenen Daten. Es gelten Datenschutzrichtlinien unter [www.ihr-menuservice.de/datenschutz](http://www.ihr-menuservice.de/datenschutz)

Menüservice der apetito AG in Kooperation mit:  
**AWO** Menü-Service  
Arbeiterwohlfahrt Unterbezirk  
Ruhr-Mitte  
Tel.: 0234 5075857 Mo. - Fr. 8:00 bis 18:00 Uhr  
[www.ihr-menuservice.de/awo-bochum](http://www.ihr-menuservice.de/awo-bochum)  
[menuservice-awo@apetito.de](mailto:menuservice-awo@apetito.de)

Auf dem Weg zu Ihnen  
frisch zubereitet



Wir bringen Ihnen den Genuss ins Haus.  
Guten Appetit.  
Jetzt auch online bestellbar unter:  
[www.ihr-menuservice.de/awo-bochum](http://www.ihr-menuservice.de/awo-bochum)

Menü-angebot	1 8,19 €	2 8,99 €	3 7,79 €	4 7,99 €	5 7,39 €	6 6,69 €	Dessert 0,69 € Salat 0,99 €
	Herzhafte Menüs	Feinschmecker Menüs	Klassisch und Bekömmlich (mit Informationen für Diabetiker)	Menüs mit Informationen für Diabetiker	Tagesempfehlung	Kleine Mahlzeit	
<b>Mo</b>	<b>Süßer Apfelmilchreis</b> mit Zimt und Zucker <sup>M,Me,La</sup> 4539	<b>Kap-Seehecht in feiner Honig-Senfsoße</b> mit Frühlingsgemüse, dazu Kartoffel-Senf-Stampf <sup>Fi,M,Me,La,Sn</sup> 4416	<b>Pichelsteiner Eintopf</b> mit Rindfleisch <sup>S,Sn</sup> 4644	<b>Geflügelbratwurst</b> in Soße mit Kohlrabi-Möhren-Gemüse und Salzkartoffeln <sup>M,Me,La,S,Sn</sup> 4767	<b>Panierte Jagdwurstscheibe</b> in Tomatensoße, dazu Spiralnudeln <sup>3,20,G,G1,S,Sn</sup> 4015	<b>Saftiges Kasseler in Bratensoße</b> mit Sauerkraut und Stampfkartoffeln <sup>3,20,G,G1,M,Me,La,S</sup> 4199	<b>Schokoladenmousse mit Kirschkompott</b> <sup>1,Sb,M,Me,La</sup> 1504 <b>Gurkensalat</b> <sup>3,Sd</sup> D810008
<b>Di</b>	<b>Erbsensuppe</b> mit geschnittener Wiener Wurst vom Schwein <sup>3,20,S,Sn</sup> 4606	<b>Sauerbraten „Fränkischer Art“</b> in herzhafter Soße, dazu Rotkohl und Knöpflespätzle <sup>G,G1,Ei,M,Me,La,S</sup> 4255	<b>Quarktaler auf Vanillesoße</b> dazu Ananas-Mango-Kompott <sup>9,G,G1,Ei,M,Me,La</sup> 4590	<b>Drei Hackröllchen „Balkan-Art“</b> vom Schwein in pikanter Paprikasoße mit Kräuterkartoffeln <sup>G,G1,Ei</sup> 4024	<b>Vegetarische Nuggets</b> (auf Weizen- und Erbsenbasis) mit Kräuterkartoffeln dazu Tomaten-Curry-Soße <sup>G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn</sup> 4583	<b>Klassisches Hühnerfrikassee in Rahmsoße mit Gemüseeinlage</b> dazu bunter Gemüseris <sup>G,G1,M,Me,La,S</sup> 4797	<b>Himbeercreme mit Fruchtsoße</b> auf Schokokeks <sup>1,G,G1,M,Me,La</sup> 1505 <b>Weißkrautsalat</b> <sup>3,Sd</sup> D810011
<b>Mi</b>	<b>Penne-Nudeln mit vegetarischer Bolognese</b> <sup>G,G1,G3,S</sup> 4552	<b>Medaillons vom Schwein in einer rosa Pfeffersoße</b> dazu Brokkoli-Möhrengemüse und Knöpflespätzle <sup>G,G1,Ei,M,Me,La,S</sup> 4159	<b>Gedünsteter Alaska-Seelachs in feiner Dill-Rahmsoße</b> mit Rahmspinat und Salzkartoffeln <sup>Fi,M,Me,La,S,Sn</sup> 4474	<b>Hähnchenbrust</b> in Tomaten-Balsamico-Soße mit Gemüseris <sup>3</sup> 4798	<b>Hackbällchen vom Schwein und Rind</b> in Preiselbeer-Sahne-Soße, dazu Hörnchennudeln <sup>G,G1,Ei,M,Me,La,S</sup> 4002	<b>Schweinehacksteak in pikanter Bratensoße</b> mit grünem Pfeffer, dazu grüne Bohnen „naturell“ und Kartoffelklöße <sup>G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn</sup> 4099	<b>Cappuccino-Pudding mit Karamellsoße</b> auf Biskuit <sup>1,G,G1,G3,M,Me,La</sup> 1509 <b>gem. Hanseatensalat</b> <sup>Ei,Sb,M,Me,La,Sn</sup> D810003
<b>Do</b>	<b>Herzhaftes Rindersaftgulasch</b> mit Spätzle <sup>G,G1,Ei</sup> 4249	<b>Zwei Hähnchenoberkeulen</b> in Champignon-Paprikasoße mit Erbsen und Gabelspaghetti <sup>G,G1,M,Me,La,S</sup> 4786	<b>Goldgelbes Eieromelette in Käsesoße</b> mit Gemüse „Leipziger Allerlei“ und Stampfkartoffeln <sup>G,G1,Ei,M,Me,La,S</sup> 4554	<b>Gyros vom Schwein</b> auf Weißkohl-Gemüse, dazu Gemüseris <sup>Sn</sup> 4138	<b>Rustikaler Kartoffel-Linsen-Eintopf</b> mit Schweinefleisch <sup>20,M,Me,La,S</sup> 4622	<b>Zartes Rindergeschnetzeltes</b> mit Rotkohl und Kartoffelklößen <sup>G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn</sup> 4219	<b>Quark-Creme</b> mit Maracuja-Soße auf Keks <sup>1,G,G1,G3,M,Me,La</sup> 1503 <b>gem. Pariser Blattsalat</b> <sup>Ei,Sb,M,Me,La</sup> D810005
<b>Fr</b>	<b>Gebratene Fischrikadelle</b> dazu Rahmspinat und Frühlingspüree <sup>G,G1,Fi,M,Me,La</sup> 4415	<b>Kohlroulade mit Reis-Pilz-Füllung</b> in dunkler Soße dazu eine Kartoffel-Zwiebel-Pfanne <sup>G,G1,Ei,Sb,S,Sn</sup> 4568	<b>Deutsches Beefsteak</b> mit Erbsen und Möhren, dazu Spiralnudeln <sup>G,G1,Ei,S,Sn</sup> 4023	<b>Gefüllter Schweinebraten in Soße</b> dazu Apfelrotkohl und Knöpflespätzle <sup>20,G,G1,Ei,Sn</sup> 4154	<b>Zartes Gulasch vom Rind</b> in Champignonsoße, dazu Gemüse „Leipziger Allerlei“ und Kartoffelklöße <sup>Ei,M,Me,La,S</sup> 4263	<b>Goldgelb gebackener Pfannkuchen gefüllt mit roter Grütze</b> dazu Joghurtsoße <sup>G,G1,Ei,M,Me,La</sup> 4502	<b>Apfelmus</b> <sup>3</sup> 1552 <b>gem. Fitness-Blattsalat</b> <sup>Ei,Sn</sup> D810001
<b>Sa*</b>	<b>Rinderleber „Berliner Art“</b> mit fruchtiger Apfel-Zwiebel-Garnitur, dazu Stampfkartoffeln <sup>G,G1,M,Me,La,S</sup> 4282	<b>Schweinemedallions in feiner Rahmsoße</b> mit Apfelrotkohl und Spätzle <sup>G,G1,Ei,M,Me,La,S</sup> 4176	<b>Geflügelrikadellen</b> in Soße mit Wirsinggemüse und Salzkartoffeln <sup>G,G1,M,Me,La,S,Sn</sup> 4768	<b>Grüne-Bohnen-Eintopf</b> mit geschnittenem Rindfleisch <sup>S</sup> 4645	<b>Erdbeer-Rhabarber-Auflauf mit Streuseln</b> dazu Joghurt-Soße <sup>G,G1,M,Me,La</sup> 4506	<b>Jägerfrikadelle vom Schwein in Champignonsoße</b> mit Möhrengemüse und Stampfkartoffeln <sup>20,G,G1,Ei,M,Me,La,S</sup> 4022	<b>Erdbeer-Zitronen-Mousse</b> mit Biskuit <sup>1,G,G1,M,Me,La</sup> 1507 <b>Farmersalat mit Karotten, Weißkohl, Ananas</b> <sup>2,S</sup> D810007
<b>So*</b>	<b>Schlemmergeschnetzeltes vom Rind</b> in Paprika-Rahmsoße mit Gartengemüse und Bandnudeln <sup>G,G1,Ei,M,Me,La,S</sup> 4273	<b>Geschnittene Entenbrust</b> in Rotwein-Balsamico-Soße, dazu Fingermöhren „naturell“ und Kartoffelklöße <sup>G,G1,Ei,M,Me,La,S</sup> 4308	<b>Schweineschnitzel</b> mit Pariser Karotten, dazu Kartoffelwürfel in Kräuter-Rahmsoße <sup>G,G1,M,Me,La,S</sup> 4191	<b>Pikante Gemüsepfanne in cremiger Currysoße</b> mit Langkornreis <sup>G,G1,M,Me,La,Sn</sup> 4548	<b>Hähnchenfilets in herzhafter Pilzsoße</b> mit Schwarzwurzelgemüse und Petersilienkartoffeln <sup>G,G1,M,Me,La,S</sup> 4458	<b>Gebackene Filetstücke vom Alaska-Seelachs</b> in Senfsoße mit buntem Gemüseris <sup>G,G1,Fi,M,Me,La,Sn</sup> 4493	<b>Joghurt mit Rhabarbermus</b> auf Kekskrümel <sup>1,G,G1,M,Me,La</sup> 1508 <b>Feldsalat</b> <sup>S</sup> D810000

\* An Wochenenden und Feiertagen berechnen wir einen Lieferzuschlag von 0,60 € pro Menü. An nicht bundeseinheitlichen Feiertagen wird dieser Zuschlag nur in den jeweiligen Bundesländern, in denen ein Feiertag ist, berechnet.

Sollten Sie im Laufe der Woche noch kurzfristige Änderungen wünschen, können Sie uns diese am Vortag der Lieferung bis 18:00 Uhr mitteilen.

Sie gehen über Ihre Bestellung hinaus keinerlei Vertragsbindung ein und müssen keine Kündigungsfrist einhalten.

Menüservice apetito AG · Bonifatiusstraße 305 · 48432 Rheine

Wählen Sie Ihre Kostform: L = Angepasste Vollkost (leicht bekömmliche Menüs, die mild gewürzt und schonend gekocht sind)  
● = Menüs mit Informationen für Diabetiker (zuckerarm und höchstens 35g Fett)

Freuen Sie sich auf leckeren Kuchen!  
Tragen Sie bitte die gewünschte Anzahl neben der entsprechenden Abbildung im Bestellschein ein!  
Ein Stück Kuchen kostet nur 1,65 €

= Apfelkuchen <sup>G,G1,Ei,M,Me,La</sup>  
 = Kirschkuchen <sup>10,G,G1,Ei,M,Me,La,Sb</sup>  
 = Butterkuchen <sup>G,G1,Ei,M,Me,La,Sf,Sf1</sup>

1 = mit Farbstoff 2 = konserviert 3 = mit Antioxidationsmittel 9 = mit Süßungsmittel(n) 10 = mit Zuckerart und Süßungsmittel 20 = mit Nitritpökelsalz ∇ = mit Alkohol ♻ = vegetarisch  
Enthaltene Allergene: Ei = Eier E = Erdnüsse Fi = Fische G = Gluten G1 = Weizen G2 = Roggen G3 = Gerste G4 = Hafer K = Krebstiere M = Milch (einschließlich Laktose) Me = Milcheiweiß La = Laktose S = Sellerie Sb = Soja Sd = Schwefeldioxid u. Sulfite Sf = Schalenfrüchte Sf1 = Mandeln Sf2 = Haselnüsse Sn = Senf  
Weitere Zutaten- und Nährwertinformationen gibt es unter [www.apetito.de/artikelinfo](http://www.apetito.de/artikelinfo) oder telefonisch unter der kostenfreien Tel.-Nr. 0800 2738486. Hier können keine Bestellungen aufgegeben werden. Auf Wunsch senden wir Ihnen eine Liste unserer Menüs mit Kohlenhydrat- und BE-Angaben zu.

Änderungen vorbehalten

# Ihr Menüservice mit Herz



Ofenfrisch - dank Ofen an Bord!

Kalenderwoche: 16

Menüangebot	1	8,19 €	2	8,99 €	3	7,79 €	4	7,99 €	5	7,39 €	6	6,69 €	Dessert 0,69 €		Menü	1	2	3	4	5	6	Dessert Salat	Kuchen Anzahl	
	Herzhafte Menüs	Feinschmecker Menüs	Klassisch und Bekömmlich (mit Informationen für Diabetiker)	Menüs mit Informationen für Diabetiker	Tagesempfehlung	Kleine Mahlzeit	Salat 0,99 €																	
<b>Mo</b>	<b>Grünkohl</b> mit Kasseler und Räucherendchen, dazu Salzkartoffeln <sup>3,20</sup> 	<b>Geschnittene Filets vom Buntbarsch in Senf-Honig-Soße</b> dazu eine bunte Gemüse Mischung und Salzkartoffeln <sup>Fi,M,Me,La,Sn</sup> 	<b>Tafelspitz aus zartem Rindfleisch</b> in Schnittlauch-Rahmsoße mit Erbsen und Möhren, dazu Salzkartoffeln <sup>G,Gl,M,Me,La,S</sup> 	<b>Putengeschnetzeltes in Rahmsoße</b> mit Brokkoli und Möhren, dazu „Hausmacher-Spätzle“ <sup>G,Gl,Ei,M,Me,La,S,Sn</sup> 	<b>Gefüllter, vegetarischer Strudel auf Gemüsebett</b> dazu Kartoffelwürfel und Soße à la Hollandaise <sup>G,Gl,M,Me,La,S</sup> 	<b>Saftiges Rindergulasch</b> in Champignonsoße mit Spiralnudeln <sup>G,Gl</sup> 	<b>Milchcreme mit Waldbeeren</b> auf Kekskrümeln <sup>1,G,Gl,Sb,M,Me,La</sup> 1511	<b>Rote Bete Salat</b> <sup>3,Sd</sup> D810010	<b>Mo</b>															
19.04.	4197	4494	4225	4748	4561	4229																		
<b>Di</b>	<b>Zarte Hähnchenfilets</b> in Kräuter-Sauerrahmsoße, dazu eine Gemüse Mischung und Salzkartoffeln <sup>M,Me,La,S</sup> 	<b>Filettöpfchen</b> (Schweinemedaillon und Hähnchenfilets) in Feinschmecker Soße, dazu Fingermöhren und Kräuterspätzle <sup>G,Gl,Ei,M,Me,La,S</sup> 	<b>Wirsing-Möhren-Eintopf</b> mit gebratenen Mettbällchen vom Schwein <sup>G,Gl,Ei,S</sup> 	<b>Zwetschgenknödel</b> mit Vanillesoße, dazu fruchtiges Pflaumenkompott <sup>10,G,Gl,Ei,M,Me,La</sup> 	<b>Zartes Rindfleisch</b> in einer klassisch-westfälischen Zwiebelsoße, dazu grüne Bohnen und Salzkartoffeln <sup>20,G,Gl,M,Me,La,S,Sn</sup> 	<b>Panierte Fischstäbchen</b> mit Erbsen und Möhren in Soße, dazu Kartoffelpüree <sup>G,Gl,Fi,M,Me,La</sup> 	<b>Rhabarbermus</b> <sup>3</sup> 1553	<b>Bohnensalat</b> <sup>2,Sd</sup> D810013	<b>Di</b>															
20.04.	4758	4127	4610	4524	4211	4430																		
<b>Mi</b>	<b>Feine Bratwurst vom Schwein</b> in Soße mit Rahmspinat und Salzkartoffeln <sup>Ei,M,Me,La,S</sup> 	<b>Schweineschnitzel „Cordon bleu“</b> mit buntem Mischgemüse „naturell“ und Kartoffelwürfeln in Käsesoße <sup>3,20,G,Gl,M,Me,La,S</sup> 	<b>Rindergeschnetzeltes „Stroganoff“</b> mit Spätzle <sup>G,Gl,Ei,M,Me,La,S,Sn</sup> 	<b>Hähnchenbrust</b> in Curry-Rahmsoße mit Früchten, dazu Gemüseris <sup>M,Me,La,S,Sn</sup> 	<b>Alaska-Seelachsschnitte</b> in Dill-Rahmsoße, dazu Erbsen und Fingermöhren und Salzkartoffeln <sup>Fi,M,Me,La,S,Sn</sup> 	<b>Goldgelbes Rührei</b> mit Gemüse „Leipziger Allerlei“, dazu Frühlingspüree <sup>Ei,M,Me,La</sup> 	<b>Panna cotta mit Himbeersoße</b> auf Keksboden <sup>3,1,G,Gl,Sb,M,Me,La,Sd</sup> 1510	<b>gem. Gärtnerinsalat</b> <sup>Ei,Sn</sup> D810002	<b>Mi</b>															
21.04.	4069	4182	4297	4400	4419	4581																		
<b>Do</b>	<b>Scholle „Finkenwerder Art“</b> garniert mit Speck und Shrimps, dazu Rahmkartoffeln <sup>20,G,Gl,K,Fi,M,Me,La,Sd</sup> 	<b>Gegrillte Hähnchenkeule „Königin Art“</b> in feiner Soße mit Gemüse „Leipziger Allerlei“ und Salzkartoffeln <sup>G,Gl,M,Me,La,S</sup> 	<b>Herzhafter Pfannkuchen mit Gemüsefüllung</b> dazu Erbsen „naturell“ und kleine Kartoffeln mit Schale <sup>G,Gl,Ei,M,Me,La</sup> 	<b>Herzhafte Bauernfrikadelle vom Rind und Schwein</b> in Zwiebelsoße an Porree-Gemüse mit Stampfkartoffeln <sup>G,Gl,Ei,M,Me,La,Sn</sup> 	<b>Klassischer Hühnersuppentopf</b> <sup>G,Gl,Ei</sup> 	<b>Wirsingroulade vom Schwein und Rind in Bratensoße</b> dazu bayrisches Weißkohl-Gemüse und Petersilienkartoffeln <sup>G,Gl,S,Sn</sup> 	<b>Cappuccino-Pudding mit Karamellsoße</b> auf Biskuit <sup>1,G,Gl,G3,M,Me,La</sup> 1509	<b>gem. Pariser Blattsalat</b> <sup>Ei,Sb,M,Me,La</sup> D810005	<b>Do</b>															
22.04.	4427	4779	4543	4018	4621	4060																		
<b>Fr</b>	<b>Spaghetti „Napoli Art“</b> mit fruchtiger Tomaten-Basilikumsoße <sup>G,Gl,Ei,M,Me,La</sup> 	<b>Kap-Seehecht in Sauerrahmsoße</b> dazu eine bunte Gemüse Mischung und Salzkartoffeln <sup>G,Gl,Fi,M,Me,La,S,Sn</sup> 	<b>Schweinebraten „Altdeutsche Art“</b> mit Blumenkohl in Soße und Petersilienkartoffeln <sup>M,Me,La,S,Sn</sup> 	<b>Kartoffelsuppe „Holsteiner Art“</b> mit geschnittener Mettwurst vom Schwein <sup>3,20,M,Me,La,S</sup> 	<b>Süßer Kirschmichel</b> mit Vanillesoße <sup>G,Gl,G3,Ei,M,Me,La,Sf,Sf1</sup> 	<b>Hähnchenfilets</b> in feiner Sauerrahm-Kräutersoße, dazu Gemüse-Reis <sup>G,Gl,M,Me,La,S,Sn</sup> 	<b>Apfel-Bananenmus</b> <sup>3</sup> 1557	<b>gem. Hanseatsalat</b> <sup>Ei,Sb,M,Me,La,Sn</sup> D810003	<b>Fr</b>															
23.04.	4321	4418	4158	4609	4509	4744																		
<b>Sa*</b>	<b>Linseneintopf „Hausfrauen Art“</b> mit deftiger Bauernwurst vom Schwein <sup>3,20,S</sup> 	<b>Zarter Putenbraten im Kräutermantel in Soße</b> dazu Fingermöhren und Spätzle <sup>G,Gl,Ei,S</sup> 	<b>Hähnchenfilet „Gärtnerin Art“</b> in Sahnesoße mit Gemüseeinlage, dazu Langkornreis <sup>G,Gl,M,Me,La,S</sup> 	<b>Fischstäbchen</b> mit Rahmspinat und Kartoffelpüree <sup>G,Gl,Fi,M,Me,La</sup> 	<b>Zwei Rinderfrikadellen</b> in herzhafter Bratensoße mit Porreegemüse und Petersilienkartoffeln <sup>G,Gl,Ei,M,Me,La</sup> 	<b>Goldgelb gebackener Eierpfannkuchen</b> mit Apfel-Quark-Füllung <sup>9,G,Gl,Ei,M,Me,La</sup> 	<b>Erdbeer-Zitronen-Mousse</b> mit Biskuit <sup>1,G,Gl,M,Me,La</sup> 1507	<b>gem. Blattsalat</b> <sup>Ei,Sb,M,Me,La</sup> D810004	<b>Sa*</b>															
24.04.	4641	4740	4780	4429	4044	4542																		
<b>So*</b>	<b>Rheinischer Sauerbraten vom Rind</b> mit Rosinensoße, dazu Rotkohl und Kartoffelklöße <sup>G,Gl,Ei,M,Me,La,S</sup> 	<b>Zartes Kalbgeschnetzeltes in Pfefferrahmsoße</b> mit buntem Gemüse und Salzkartoffeln <sup>G,Gl,M,Me,La,S</sup> 	<b>Schlemmerfilet „Florentin“</b> vom Alaska-Seelachs (aus Filetblöcken portioniert) mit Spinat-Käse-Auflage, dazu Gemüse Mischung und Rahmkartoffeln <sup>G,Gl,Fi,M,Me,La,S</sup> 	<b>Schweinegulasch „Jäger Art“</b> dazu Erbsen in Soße und Kräuterspätzle <sup>G,Gl,Ei</sup> 	<b>Bunte Geflügelpfanne</b> mit Paprika und Champignons, dazu Spätzle <sup>G,Gl,Ei,M,Me,La,S</sup> 	<b>Zarter Rinderbraten</b> in kräftiger Bratensoße mit Blumenkohl in Soße und Petersilienkartoffeln <sup>M,Me,La,S,Sn</sup> 	<b>Himbeercreme mit Fruchtsoße</b> auf Schokokeks <sup>1,G,Gl,M,Me,La</sup> 1505	<b>Rohkostsalat</b> <sup>Ei,Sb,M,Me,La</sup> D810006	<b>So*</b>															
25.04.	4260	4320	4424	4145	4732	4231																		

\* An Wochenenden und Feiertagen berechnen wir einen Lieferzuschlag von 0,60 € pro Menü. An nicht bundeseinheitlichen Feiertagen wird dieser Zuschlag nur in den jeweiligen Bundesländern, in denen ein Feiertag ist, berechnet.

Sollten Sie im Laufe der Woche noch kurzfristige Änderungen wünschen, können Sie uns diese am Vortag der Lieferung bis 18:00 Uhr mitteilen.  
 Sie gehen über Ihre Bestellung hinaus keinerlei Vertragsbindung ein und müssen keine Kündigungsfrist einhalten.  
 Menüservice apetito AG · Bonifatiusstraße 305 · 48432 Rheine

**Wählen Sie Ihre Kostform:** L = Angepasste Vollkost (leicht bekömmliche Menüs, die mild gewürzt und schonend gekocht sind)  
 ● = Menüs mit Informationen für Diabetiker (zuckerarm und höchstens 35g Fett)

**Freuen Sie sich auf leckeren Kuchen!**  
 Tragen Sie bitte die gewünschte Anzahl neben der entsprechenden Abbildung im Bestellschein ein!  
**Ein Stück Kuchen kostet nur 1,65 €**

- = Apfelkuchen <sup>G,Gl,Ei,M,Me,La</sup>
- = Kirschkuchen <sup>10,G,Gl,Ei,M,Me,La,Sb</sup>
- = Butterkuchen <sup>G,Gl,Ei,M,Me,La,Sf,Sf1</sup>

Änderungen vorbehalten

Kunden-Nr. \_\_\_\_\_ Tel. \_\_\_\_\_

Name \_\_\_\_\_

Straße, Hausnr. \_\_\_\_\_

Wohnort \_\_\_\_\_

1 = mit Farbstoff 2 = konserviert 3 = mit Antioxidationsmittel 9 = mit Süßungsmittel(n) 10 = mit Zuckerart und Süßungsmittel 20 = mit Nitritpökelsalz ∇ = mit Alkohol ♻ = vegetarisch  
 Enthaltene Allergene: Ei = Eier E = Erdnüsse Fi = Fische G = Gluten G1 = Weizen G2 = Roggen G3 = Gerste G4 = Hafer K = Krebstiere M = Milch (einschließlich Laktose) Me = Milcheiweiß La = Laktose S = Sellerie Sb = Soja Sd = Schwefeldioxid u. Sulfite Sf = Schalenfrüchte Sf1 = Mandeln Sf2 = Haselnüsse Sn = Senf  
 Weitere Zutaten- und Nährwertinformationen gibt es unter [www.apetito.de/artikelinfo](http://www.apetito.de/artikelinfo) oder telefonisch unter der kostenfreien Tel.-Nr. 0800 2738486. Hier können keine Bestellungen aufgegeben werden. Auf Wunsch senden wir Ihnen eine Liste unserer Menüs mit Kohlenhydrat- und BE-Angaben zu.

Kalenderwoche: **17**

Menü	Kalenderwoche: 17						Dessert	Kuchen
	1	2	3	4	5	6	Salat	Anzahl
<b>Mo</b>	<input type="checkbox"/>							
26.04.	<input type="checkbox"/>							
<b>Di</b>	<input type="checkbox"/>							
27.04.	<input type="checkbox"/>							
<b>Mi</b>	<input type="checkbox"/>							
28.04.	<input type="checkbox"/>							
<b>Do</b>	<input type="checkbox"/>							
29.04.	<input type="checkbox"/>							
<b>Fr</b>	<input type="checkbox"/>							
30.04.	<input type="checkbox"/>							
<b>Sa*</b>	<input type="checkbox"/>							
Tag der Arbeit 01.05.	<input type="checkbox"/>							
<b>So*</b>	<input type="checkbox"/>							
02.05.	<input type="checkbox"/>							

Einfach das Gewünschte ankreuzen, Ihre Anschrift auf der Rückseite eintragen und an uns abschicken oder Ihrem Menükurier mitgeben.

Ihre personenbezogenen Daten werden von uns ausschließlich zu Auftrags- und Werbezwecken verarbeitet. Der Verarbeitung Ihrer Daten zum Zwecke der Werbung können Sie jederzeit widersprechen. Zudem haben Sie ein Auskunftsrecht und Berichtigungsrecht hinsichtlich Ihrer personenbezogenen Daten. Abgesehen von rechtlichen Aufbewahrungsfristen haben Sie darüber hinaus auch das Recht auf Löschung Ihrer personenbezogenen Daten. Es gelten Datenschutzrichtlinien unter [www.ihr-menuservice.de/datenschutz](http://www.ihr-menuservice.de/datenschutz)

Menüservice der apetito AG in Kooperation mit:  
**AWO** Menü-Service  
Arbeiterwohlfahrt Unterbezirk  
Ruhr-Mitte  
Tel.: 0234 5075857 Mo. - Fr. 8:00 bis 18:00 Uhr  
[www.ihr-menuservice.de/awo-bochum](http://www.ihr-menuservice.de/awo-bochum)  
[menuservice-awo@apetito.de](mailto:menuservice-awo@apetito.de)

Auf dem Weg zu Ihnen  
frisch zubereitet



Wir bringen Ihnen den Genuss ins Haus.  
Guten Appetit.  
Jetzt auch online bestellbar unter:  
[www.ihr-menuservice.de/awo-bochum](http://www.ihr-menuservice.de/awo-bochum)

Menü-angebot	1 8,19 €	2 8,99 €	3 7,79 €	4 7,99 €	5 7,39 €	6 6,69 €	Dessert 0,69 € Salat 0,99 €
	Herzhafte Menüs	Feinschmecker Menüs	Klassisch und Bekömmlich (mit Informationen für Diabetiker)	Menüs mit Informationen für Diabetiker	Tagesempfehlung	Kleine Mahlzeit	
<b>Mo</b>	<b>Buntes Spargelgemüse-Ragout</b> in feiner Soße, dazu Salzkartoffeln G,G1,M,Me,La,S	<b>Kap-Seehecht in feiner Honig-Senfsoße</b> mit Frühlingsgemüse, dazu Kartoffel-Senf-Stampf Fi,M,Me,La,Sn	<b>Gebratenes Schweinenackensteak</b> auf würzigem Schmorkohl, dazu Petersilienkartoffeln	<b>Rustikaler Kartoffel-Linsen-Eintopf</b> mit Schweinefleisch 20,M,Me,La,S	<b>Deutsches Beefsteak</b> mit Erbsen und Möhren, dazu Spiralnudeln G,G1,Ei,S,Sn	<b>Gebratene Geflügelfleischbällchen</b> in Curry-Rahmsoße mit Gemüse, dazu Spiralnudeln G,G1,M,Me,La	<b>Luftiges Schokoladenmousse</b> mit Soße 1,5b,M,Me,La <b>1506</b>
26.04.	<input type="checkbox"/> ● 4599	<input type="checkbox"/> ● 4416	<input type="checkbox"/> L 4139	<input type="checkbox"/> ● 4622	<input type="checkbox"/> ● 4023	<input type="checkbox"/> L 4762	<b>Gurkensalat</b> 3,Sd <b>D810008</b>
<b>Di</b>	<b>Paprikaschote mit Hackfleischfüllung vom Schwein</b> in Tomatensoße mit Langkornreis G,G1,Ei,S	<b>Rinderroulade in kräftiger Bratensoße</b> mit Wirsinggemüse, dazu Spätzle 20,G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn	<b>In Vollmilch gekochter Grießbrei</b> mit Erdbeer-Apfel-Kompott 10,G,G1,M,Me,La	<b>Schweinegeschnetzeltes</b> in feiner Rahmsoße mit Kohlrabi-Möhrengemüse und Spiralnudeln G,G1,M,Me,La,S	<b>Hähnchenfilets in herzhafter Pilzsoße</b> mit Schwarzwurzelgemüse und Petersilienkartoffeln G,G1,M,Me,La,S	<b>Vegetarischer Möhreeneintopf</b> mit feinen Kartoffelwürfeln	<b>Panna cotta mit Himbeersoße</b> auf Keksboden 3,1,G,G1,Sb,M,Me,La,Sd <b>1510</b>
27.04.	<input type="checkbox"/> ● 4016	<input type="checkbox"/> ● 4203	<input type="checkbox"/> L 4533	<input type="checkbox"/> ● 4167	<input type="checkbox"/> ● 4458	<input type="checkbox"/> L 4603	<b>Rotkrautsalat</b> 3,Sd <b>D810012</b>
<b>Mi</b>	<b>Mini-Steaklets „Genfer Art“ vom Schwein</b> in einer Schlemmersoße mit Paprika und Spinat, dazu Erbsen „naturell“ und Spätzle G,G1,Ei,M,Me,La,S	<b>Zwei Hähnchenoberkeulen</b> in feiner Rotweinsoße, dazu Salzkartoffeln 20,	<b>Grüne-Bohnen-Eintopf</b> mit geschnittenem Rindfleisch <sup>S</sup>	<b>Zarte Hähnchenbrust</b> auf buntem Paprikagemüse und würzigen Kräuterkartoffeln	<b>Milchreis mit fruchtigen Mandarinen</b> 10,M,Me,La	<b>Rinderroulade mit Hackfleischfüllung</b> dazu grüne Bohnen und Kartoffel-Senf-Stampf G,G1,G2,M,Me,La,Sn	<b>Rhabarber-Himbeermus</b> 3, <b>1555</b>
28.04.	<input type="checkbox"/> ● 4106	<input type="checkbox"/> ● 4791	<input type="checkbox"/> L 4645	<input type="checkbox"/> ● 4759	<input type="checkbox"/> ● 4501	<input type="checkbox"/> ● 4212	<b>Feldsalat</b> 5 <b>D810000</b>
<b>Do</b>	<b>Gemüseintopf nach „Gärtnerin Art“</b> mit frittierten Mettbällchen vom Schwein G,G1,Ei,S	<b>Geschnittenes Schweinefilet im Kräutermantel</b> in Soße, dazu Erbsengemüse und Spätzle G,G1,Ei,S	<b>Rindergulasch</b> mit buntem Möhrengemüse und Salzkartoffeln	<b>Paprikagemüse-Pfanne „Mediterrane Art“</b> mit Weichkäse, dazu Rosmarinkartoffeln M,Me,La	<b>Hackfleischröllchen vom Schwein in Weinbrandsoße</b> dazu grüne Bohnen und Reinsudeln mit Tomaten-Gemüse G,G1,Ei,M,Me,La	<b>Gebackene Filetstücke vom Alaska-Seelachs</b> in Senfsoße mit buntem Gemüseris G,G1,F,M,Me,La,Sn	<b>Himbeercreme mit Fruchtsoße</b> auf Schokokeks 1,G,G1,M,Me,La <b>1505</b>
29.04.	<input type="checkbox"/> ● 4612	<input type="checkbox"/> ● 4150	<input type="checkbox"/> L 4226	<input type="checkbox"/> ● 4550	<input type="checkbox"/> ● 4007	<input type="checkbox"/> L 4493	<b>gem. Fitness-Blattsalat</b> Ei,Sn <b>D810001</b>
<b>Fr</b>	<b>Deftiges Eisbeinfleisch</b> auf herzhaftem Sauerkraut, dazu Kartoffelpüree 3,20,M,Me,La	<b>Gedünstetes Lachsfilet</b> in Gurken-Rahmsoße, dazu Rahmspinat und Salzkartoffeln G,G1,F,M,Me,La,S	<b>Bunter Fischtopf vom Alaska-Seelachs</b> mit Gemüseeinlage und Salzkartoffeln G,G1,F,M,Me,La,S	<b>Panierte Hähnchen-Happen</b> (aus Hähnchenbrustformfleisch) mit Erbsen und Möhren in Soße à la Hollandaise und Kartoffelpüree G,G1,M,Me,La,S	<b>Pichelsteiner Eintopf</b> mit Rindfleisch 5,Sn	<b>Zwei Pfannkuchen</b> gefüllt mit Blaubeer-Kompott G,G1,Ei,M,Me,La	<b>Cappuccino-Pudding mit Karamellsoße</b> auf Biskuit 1,G,G1,G3,M,Me,La <b>1509</b>
30.04.	<input type="checkbox"/> ● 4144	<input type="checkbox"/> ● 4411	<input type="checkbox"/> L 4465	<input type="checkbox"/> L 4747	<input type="checkbox"/> ● 4644	<input type="checkbox"/> L 4525	<b>Karottensalat</b> 3,Sd <b>D810009</b>
<b>Sa*</b>	<b>Paniertes Alaska Seelachs</b> mit Erbsen und Möhren in Buttersoße, dazu Frühlingspüree G,G1,F,M,Me,La,S	<b>Zartes Gulasch vom Hirsch</b> in Pfefferling-Weißwein-Soße, dazu Rosenkohl mit Speck und Knöpfelspätzle 20,G,G1,Ei,S	<b>Gebratene Geflügelfleischbällchen</b> in Soße mit Rüben-Gemüse und Salzkartoffeln G,G1,M,Me,La,S,Sn	<b>Vegetarische Bällchen</b> (auf Soja- und Weizenbasis) in einer Tomaten-Oliven-Soße dazu eine Nudelreis-Gemüse-Pfanne G,G1,Ei,Sb	<b>Currywurst mit Kartoffelspalten</b> 3,Sn	<b>Klopse „Königsberger Art“ vom Rind und Schwein</b> in Kapernsoße mit Salzkartoffeln G,G1,Ei,M,Me,La,S	<b>Quark-Creme</b> mit Maracuja-Soße auf Keks 1,G,G1,G3,M,Me,La <b>1503</b>
Tag der Arbeit 01.05.	<input type="checkbox"/> ● 4425	<input type="checkbox"/> ● 4306	<input type="checkbox"/> L 4734	<input type="checkbox"/> ● 4564	<input type="checkbox"/> ● 4088	<input type="checkbox"/> L 4040	<b>gem. Gärtnerinsalat</b> Ei,Sn <b>D810002</b>
<b>So*</b>	<b>Paniertes Hähnchen-Krusty</b> (aus Hähnchenbrust-Formfleisch) mit buntem Gemüsevielfalt, dazu Kartoffelwürfel mit Käsesoße G,G1,G3,M,Me,La,S	<b>Lammkeulenbraten „Provence Art“ in Kräutersoße</b> mit grünen Bohnen und Fingermöhren, dazu Kartoffel-Pastinakenstampf G,G1,M,Me,La,Sn	<b>Schweineschnitzel in Rahmsoße</b> dazu Erbsen und Fingermöhren und Spätzle G,G1,Ei,M,Me,La,S	<b>Rindfleisch in Meerrettichsoße</b> mit Rote-Bete-Gemüse und Salzkartoffeln G,G1,M,Me,La	<b>Seelachsfilet in einer Tomatensoße „Mediterrane Art“</b> mit Grill-Gemüse dazu Kartoffelwürfel Fi	<b>Saftiger Schweinebraten in Bratensoße</b> dazu Rotkohl und Salzkartoffeln	<b>Erdbeer-Zitronen-Mousse</b> mit Biskuit 1,G,G1,M,Me,La <b>1507</b>
02.05.	<input type="checkbox"/> ● 4749	<input type="checkbox"/> 4318	<input type="checkbox"/> L 4189	<input type="checkbox"/> L 4210	<input type="checkbox"/> ● 4406	<input type="checkbox"/> L 4168	<b>Farmersalat mit Karotten, Weißkohl, Ananas</b> 2,S <b>D810007</b>

\* An Wochenenden und Feiertagen berechnen wir einen Lieferzuschlag von 0,60 € pro Menü. An nicht bundeseinheitlichen Feiertagen wird dieser Zuschlag nur in den jeweiligen Bundesländern, in denen ein Feiertag ist, berechnet.

Sollten Sie im Laufe der Woche noch kurzfristige Änderungen wünschen, können Sie uns diese am Vortag der Lieferung bis 18:00 Uhr mitteilen.

Sie gehen über Ihre Bestellung hinaus keinerlei Vertragsbindung ein und müssen keine Kündigungsfrist einhalten.

Menüservice apetito AG · Bonifatiusstraße 305 · 48432 Rheine

**Wählen Sie Ihre Kostform:** L = Angepasste Vollkost (leicht bekömmliche Menüs, die mild gewürzt und schonend gekocht sind)  
● = Menüs mit Informationen für Diabetiker  
(zuckerarm und höchstens 35g Fett)

**Freuen Sie sich auf leckeren Kuchen!**  
Tragen Sie bitte die gewünschte Anzahl neben der entsprechenden Abbildung im Bestellschein ein!  
**Ein Stück Kuchen kostet nur 1,65 €**

= Apfelkuchen<sup>G,G1,Ei,M,Me,La</sup>  
 = Kirschkuchen<sup>10,G,G1,Ei,M,Me,La,Sb</sup>  
 = Butterkuchen<sup>G,G1,Ei,M,Me,La,Sf,Sf1</sup>

1 = mit Farbstoff 2 = konserviert 3 = mit Antioxidationsmittel 9 = mit Süßungsmittel(n) 10 = mit Zuckerart und Süßungsmittel 20 = mit Nitritpökelsalz ∇ = mit Alkohol ♻ = vegetarisch

Enthaltene Allergene: Ei = Eier E = Erdnüsse Fi = Fische G = Gluten G1 = Weizen G2 = Roggen G3 = Gerste G4 = Hafer K = Krebstiere M = Milch (einschließlich Laktose) Me = Milcheiweiß La = Laktose S = Sellerie Sb = Soja Sd = Schwefeldioxid u. Sulfite Sf = Schalenfrüchte Sf1 = Mandeln Sf2 = Haselnüsse Sn = Senf

Weitere Zutaten- und Nährwertinformationen gibt es unter [www.apetito.de/artikelinfo](http://www.apetito.de/artikelinfo) oder telefonisch unter der kostenfreien Tel.-Nr. 0800 2738486. Hier können keine Bestellungen aufgegeben werden. Auf Wunsch senden wir Ihnen eine Liste unserer Menüs mit Kohlenhydrat- und BE-Angaben zu.

Änderungen vorbehalten